



# ほっぴすてっぴあぶる

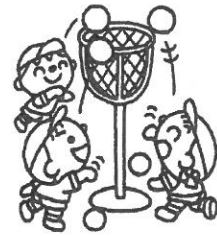
あぶる愛子保育園では、いつでも皆さんのご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

平成30年10月号  
社会福祉法人 千代福祉会  
あぶる愛子保育園

駐車場にある姫りんごの実が秋らしく色づき始めました。「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」といろいろなことに夢中になれる時期ですね。

保育園でも、もうすぐうんどう会！普段の遊びの中で大好きなことやできるようになったことを皆さんに見ていただいて子ども達に自信を持たせてあげたいと思います。

頑張って挑戦する子、悔しくて泣いてしまう子、緊張して動かなくなってしまう子、いろいろな姿が見られますが大きな拍手で応援して下さい。



## また食べたいね！いも煮会



秋晴れのいも煮会絶好の日になりました。もも組は、しめじとまいたけほぐし、めろん組は、白菜と豆腐ちぎり、すいか組は、包丁に一人ひとりが挑戦！人参と大根を無事に切りました。

庭に設置したレンガで作ったかまどに薪や炭を入れて着火すると子ども達は歓声。大きな鍋に野菜やお肉を入れていくと「おいしく作ってね！」「がんばって！」と声援を送ってくれました。今年も仙台風と山形風を作りました。子ども達の人気はどちらに！？

もも・めろん・すいか組は、いも煮が出来上がるまでホールでおにぎり作りをしました。「アチチ」「うまくにぎれな〜い」「上手にできたよ」など自分で食べるおにぎりを一生懸命作りました。おにぎり作りの後は、お待ちかねの会食です。ダントツで人気だったのは山形風のおいも煮でした。おかわりは、最高で6杯の記録が出ました！お腹いっぱい味わったいも煮でした。

## 10月の行事予定

13日(土) うんどう会

※うんどう会のお知らせをご覧ください。

17日(水) 避難訓練

芋掘り遠足(すいか組)

※宮城県立農業高校で芋掘りをします。後日詳細をお知らせします。

18日(木) 誕生会

25日(木) 園外遠足(めろん組)

べにっこひろば(山形)

※後日詳細をお知らせします。

## うんどう会

・8時50分までに大人の方と一緒に登園して下さい。

・駐車場の利用許可された方は8時30分からの利用となります。

車で送ってもらう方、タクシーを利用される方は**8時15分から8時30分**までをお願いします。

・プログラムは10月11日(木)にお渡しします。

・親子競技もありますので、運動できる服装でおいでください。

## 見どころ

うんどう会は体育発表会。かけっこやリレー等競争しますが誰かと比べて遅い！とできない！と評価するのではなく、その子が大きくなった所を認めてもらい、また次へのステップになるよう自信をつけてあげるものです。

大勢の人が見ているところで発表する、それだけでも勇気を出して頑張っているのです。昨年まで平気だったけど今年は緊張してできなかった、それも心の成長です。失敗しても大丈夫。もう一度やり直すその気持ちにも大きな拍手をお願いします。

いちご組で着替えをしようとする時...  
「がんば〜い(万歳)」と保育士を和ませてくれます。



## 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

Kさん「Kちゃんね〜お熱あるの」  
保育士「大丈夫!？」  
Kさん「Kちゃん7%!(37度)」



10月のもも・めろん・すいか組の主食代、オムツ処理代、延長保育料は集金袋で**16日(火)から18日(木)**まで集金致します。朝の登園時にお持ち下さい。