



ほっぷすてっぷあっぷる

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆さんのご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

平成29年2月号
社会福祉法人 千代福祉会
あっぷる愛子保育園

2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。厳しい寒さの中でも目に見えないところで、少しずつ春は近づいているようです。

朝はたくさん着こんで、もこもこになって登園してくる子ども達も、日が高くなると上着などを脱いで元気いっぱい体を動かして、遊んでいます。

クラス懇談会にご出席いただき、ありがとうございました。お家での楽しいエピソードもいっぱいお聞かせいただき、心が温かくなりました。これからも子ども達の健やかな成長に力を合わせていきたいと思ひます。

よろしくお願いいたします。



2月の予定

- 3日(金) 豆まき会
- 8日(水) 誕生会
- 13日(月) 避難訓練(不審者対応)
- 18日(土) 発表会
※発表会のお知らせをご覧ください。
- 23日(木) 避難訓練
布団乾燥
(さくらんぼ・うめ・いちご・みかん・かき組)
- 24日(金) 布団乾燥
(もも・めろん・すいか組)
※保護者会でしてください。

お知らせ

☆2月のもも・めろん・すいか組の主食代、オムツ処理代、延長保育料は、**14日(火)から17日(金)まで**金袋で集金いたします。期間内での納入をお願いします。

☆戸外で思う存分遊べるように、手袋・帽子・着替え一式などの用意をお願いします。雪遊びや外遊びの強い味方です。持ち物一つひとつに名前を書いてください。



お昼寝から起きる時間に声を掛けました。
保育士：「Hさん、起きておやつ食べよう！」
Hさん：「え～寒いよ～冬眠してるから後でね」

お家でこんなことしてるよ！ —懇談会の話から—

- ♪山形の無料屋内施設に行ってお遊び。
- ♪ママとお菓子やお料理を作る。
- ♪パパとママの実家に行っておじいちゃんと一緒に遊ぶ。
- ♪みちのく湖畔公園は、冬場はお客さんがいなくてボールプールも遊び放題でおススメ！
- ♪パパと男同士ですもうや戦いごっこをしている。

横断歩道を渡る時は… みぎ・ひだり・みぎ！

—交通安全教室—

指導員の方にドラえもんの人形劇をみせてもらったり、信号の見方や交通ルールを教してもらいました。もも組、めろん組、すいか組さんは、横断歩道を渡る練習をしました。みんな立派にできたので、ゴールドの交通安全免許証をもらってニコニコ笑顔になりました。



交通安全教室があった後、ホールの大きなブロックで車を作ったOさん。
「僕の車に乗りなよ。今日ピカピカ(交通安全免許証)もらったから、どこでも行けるよ！」



かぜをひかない丈夫な体づくりのすすめ

—食事—

3種類そろってますか？

- 主食**
ごはん、パン
- タンパク質**
卵、大豆、魚、チーズ、ヨーグルト、ウィンナー
- 野菜**
みそ汁、野菜いため、野菜サラダ

—睡眠—

早寝・早起きで、十分な睡眠を取りましょう。
遅くとも**9時には寝ましよう!**
疲労回復には、睡眠が一番！
睡眠不足はイライラや体温調節の乱れの原因になります。



—清潔—



お風呂に入って一日の疲れと汗を落とし、サッパリしましょう。
毎日の入浴と、きれいな下着！皮膚の汚れやあかは、皮膚呼吸の妨げになったり体温の低下を招いたりして、かぜの原因になります。