



# ほっぷすてっぷあっぷる

平成28年10月号  
社会福祉法人 千代福祉会  
あっぷる愛子保育園

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆様のご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

園庭にたくさんトンボがとびかい、気が付けばさわやかな秋空が広がる10月になりました。

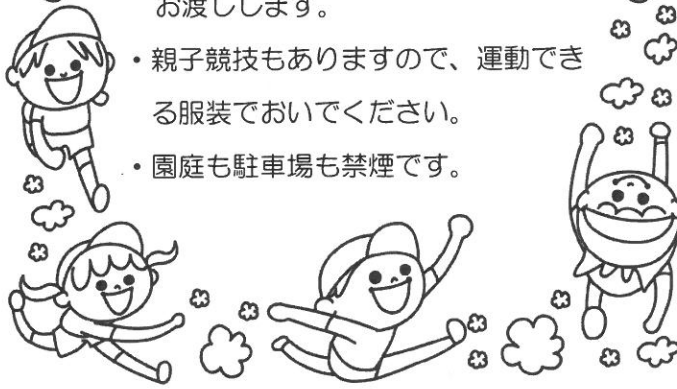
うんどう会ももうすぐです。今、子ども達は、お友達と一緒にいろいろな運動遊びにチャレンジして過ごしています。そして、元気に遊んだ後は、食欲の秋を満喫しています。昼食やおやつの際は「おかわり～」の声が続きます。

これからは、深まっていく秋の自然になじみながら思い切り体を動かしてもりもり食べて元気に過ごさせていきたいと思います。



## うんどう会で～す

- ・当日は8時40分から8時50分までに登園してください。
- ・プログラムは10月6日(木)にお渡しします。
- ・親子競技もありますので、運動できる服装でおいでください。
- ・園庭も駐車場も禁煙です。



## 10月のよてい

8日(土) うんどう会

※うんどう会のお知らせをご覧ください。

※雨天の場合はホールで行います。

12日(水) 誕生会

19日(水) 避難訓練

26日(水) 園外保育(めろん組)

※後日詳細をお知らせします。

## おしらせ

♪10月のもも・めろん・すいか組の主食代、オムツ処理代、延長保育料は集金袋で19日(水)から21日(金)まで集金致します。朝の登園時にお持ち願います。

## 衣がえ

朝夕冷え込むようになりました。でも、秋の日中は気温が上がり、半袖でも過ごせる時もあります。調節できる衣服をご用意してください。調節できる衣服をご用意してください。名前をつけるのもお忘れなく！



## 宮城の震災支援ヒーロー “破牙神ライザー龍” がやってきた！！

大きい子ども達は「今日来るんだよね」と朝からそわそわ。いよいよ登場すると小さいクラスの子も赤くて大きい龍にびっくりしてペソをかいてしまいました。大きいクラスの子も待たせなくて隣のクラスに来ている気配を感じただけでドキドキ。みんなで「龍～！！」と呼んで、かっこよく現れたヒーローに大喜び。「変身するの?」「どこから来たの?」と質問責めしたり、身体にさわりまくり、抱っこしてもらったりしてパワーをいただいたひとときでした。



もう秋なの。  
柿食べたから。



破牙神ライザー龍はね～  
三輪車に乗ってきたんだよ!



## 外で作るの最高! いも煮会!

心配された雨も上がって、いも煮日和となりました。もも組はしめじとこんにゃくちぎり、めろん組は白菜ちぎり、すいか組はなんとピーラーと包丁に挑戦! 無事人参と大根を切ることができました。

庭に設置したバーベキューコンロに薪や炭を入れて着火すると炎が上がり、子ども達は大声をあげました。大きな鍋をのせて、野菜やお肉を次々と入れていく保育士に、子ども達から「がんばれ～!!」の大声援。そして、「おいしくな～れ」のおまじないをしてできあがったいも煮は絶品でした。

もも・めろん・すいか組はホールで会食。何度もおかわりをして秋をお腹いっぱい味わいました。

## 10月10日は目の愛護デー

目を大切にしてい  
くために生活を  
見直してみましょ  
う!

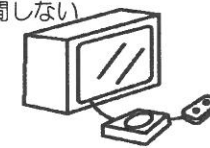
絵を描いたりする時の  
姿勢



照明の明るさに気をつ  
ける



ゲームやスマホを長時  
間しない



前髪は目にかからない  
ように



戸外遊びで体も目も  
リラックス



緑黄色野菜を食べる



汚い手で目をこすらな  
い

