



# ほっぴすてっぴあっぷる

平成28年8月号  
社会福祉法人 千代福祉会  
あっぷる愛子保育園

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆様のご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

夏といえば水遊び。子ども達はエネルギー全開で水に遊んでもらって過ごしています。保育園では、おもいきり夏を楽しみながら成長していく子ども達をしっかりフォローしていきたいと思ひます。

今月は暑さや熱中症対策をしながら元気に過ごしていきましょう。

夏まつりは、あいにくの雨でしたが賑やかに過ごすことができました。ご家族お揃いでおいでいただきまして、ありがとうございました。



## 8月の予定

5日(金)七夕祭り・避難訓練

※短冊は、8月4日(木)までに  
ホールの笹竹にお子さんと一緒に飾ってください。

17日(水)誕生会

20日(土)避難訓練

学生向け求人ガイダンス

※プール遊びは8月いっぱい、おしまいになります。



送迎表にお休みの予定をいれてくださいます。ありがとうございます。

8月は夏休みをするお子さんが多くなりますので、出席数に合わせてグループをつくってゆったり過ごしていきたいと思ひます。

いつものクラス保育とは少し違った集団でいろいろな経験をしながら楽しくすごしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

ぱらぱらと雨が降り出したのを見て  
Yさん「小さな雨が降ってきた！」



## お知らせ



8月のもも・めろん・すいか組の主食代、オムツ処理代、延長保育料は、集金袋で23日(火)から25日(木)まで集金いたします。朝の登園時にお持ち願ひます。

## スマホに子守りをさせていませんか？

メディア漬けの生活は、子どものからだの育ち、こころの育ち、視力への悪影響が心配されています。メディア漬けの生活にならないように気をつけましょう。

日本小児科医会から5つの提言がされています。

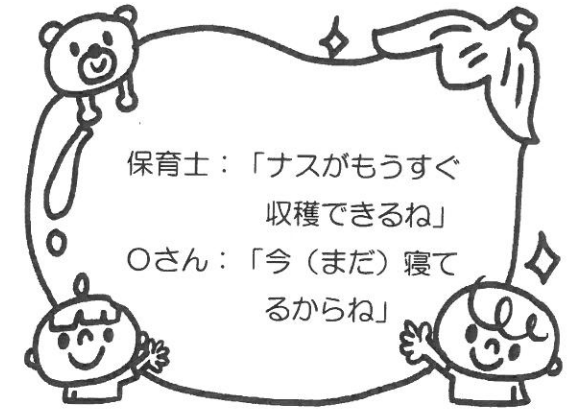
### 5つの提言

- ① 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへの接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子どもの部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

夏まつりの時のお話  
Tさん「夏まつりは、うちのわがなきゃだめなんだ！」



保育士：「ナスがもうすぐ収穫できるね」  
Oさん：「今(まだ)寝てるからね」



## ヘルパンギーナにご注意を！

### ●症状●

乳幼児の間で流行する夏かぜの一種です。39度前後の熱が2・3日続き、のどの奥に小さな水疱ができやがてつぶれて、つばを飲み込むのでさえ痛がるようになります。食欲が落ちたり、よだれが多くなることもあります。汗と高熱で脱水症状を起こしやすいので水分補給を心がけましょう。

出席停止の病気です。高熱が出た場合は、医師の診断を受けましょう。

保育士：「今日のジョア何味？」  
Kさん：「種無しぶどう味だよ！」

