



ほっぷすてっぷあっぷる

平成28年2月号
社会福祉法人 千代福祉会
あっぷる愛子保育園

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆さんのご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

暖冬気味で梅の花だよりもちらほら届いていたところに、どかんと大雪が降ってしまいました。朝から雪かきをしてドキドキの雪道走行の日々は本当にお疲れ様でした。まだまだ油断はできませんが春はもうすぐそこまで来ていると思います。

1月は思いがけず寒さが続いて子ども達は雪遊びや氷遊びなど冬の遊びを思う存分体験することができました。

2月は光の春というように日足ものびてきます。まだ空気も冷たく寒い日もあると思いますが積極的に外で遊び元気に過ごしていきたいと思っています。

クラス懇談会にご出席いただきありがとうございます。これからも保護者の皆様と力を合わせて子ども達の健やかな成長に力を尽くしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2月の予定

- 3日(水) 豆まき会
- 10日(水) 誕生会
- 12日(金) 避難訓練(不審者対応)
- 23日(火) 避難訓練
- 25日(木) 布団乾燥
※保護者会でして下さいます。
- 27日(土) 発表会
※保護者参加行事になりましたので
よろしく申し上げます。

フッ化物洗口で むし歯予防

フッ化物洗口はブクブクうがいをするだけでできる虫歯予防です。

4月からの実施を予定しており、入園式の後には嘱託医の東北大学歯学部の小関健由先生に説明をしていただくことになっています。

その前段階として、2月からもも・めろん・すいか組が昼食後にうがいの練習をいたしますのでお知らせします。



お知らせ

☆2月のもも組、めろん組、すいか組の主食代、オムツ処理代、延長保育料は
16日(火)から18日(木)まで集金袋で集金いたします。
期間内での納入をお願いいたします。

☆冬本番です。戸外で思う存分遊べるように、手袋・帽子・着替え一式などの用意をお願いします。雪遊びや寒さの中で遊ぶ時の強い味方です！持ち物、一つひとつに名前を書いて下さい。

出来上がりが楽しみ♪

卒園児の陶芸教室

仙山線と地下鉄東西線に乗って、いざ、あっぷる保育園へ。陶芸教室では、どんな作品にしようか迷いながら食器やペン立てを作り大満足。陶芸教室後はおやつを食べ、あっぷる保育園の5歳児との交流では緊張する子もいましたが、ソーラン節を教してもらったりと盛りだくさんで、あっという間に過ぎました。作品は卒園式の日に表示しますのでご覧下さい。

チアフルカフェってなーに？

やってきましたチアフルカフェのお姉さん3人。まずは、キラキラのポンポンを手「Go!」「Let's go!」とかけ声を掛けながらリズムカルなチアリーディングを見せていただきました。その後、子ども達もチアリーディングに挑戦し、ノリノリでめいっばい身体を動かして気分は最高!でした。その後はジュースタイム。りんご・人参・バナナ・いよかんをジュースでしぼって、おいしく味わいました。ビタミンいっぱいジュースを飲んで元気**100倍**になりました。チアフルカフェとは、チアリーディングとフルーツをかけ合わせた造語ということでした。

雪遊び満喫!!



たくさんの雪が降り、子ども達は大喜び!雪だるまを作ったり、ままごとで料理を作ったり雪を使った遊びを楽しんでいます。保育士も張り切って雪山を作り、子ども達は米袋で作ったソリ滑りを何度もしました。10キロ入りの米袋があるご家庭はぜひ持って来て下さい!

作り方は、10キロ入りのビニールの米袋に段ボールを3つ折り位にして袋の中いっぱいに入れます。入り口をガムテープでしっかり止めます。たて横にガムテープを巻きつけておくと丈夫です。丈夫なひもで引手を付けて出来上がりです。

しもやけ

しもやけは、冬に多い皮膚トラブルのひとつです。冷たい風に当たり、血管が縮んで血行が悪くなると、手足や足先などがかゆくなります。

5分ほどお湯で温めてから、ゆっくりマッサージすると、血行がよくなり、かゆみが治まります。

保育士:「お正月何食べた?」
Kさん:「抹茶もち食べたよ」
保育士:「太った!?!」
Kさん:「1週間で戻ったよ」

