



# ほっぴすてっぴあっぷる

平成28年1月号  
社会福祉法人 千代福祉会  
あっぷる愛子保育園

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆様のご意見を伺ったり、ご相談に応じています。



## お正月

あけましておめでとうございます。  
皆さまおそろいでよいお年をお迎えのことと存じます。  
昨年中は、たくさんのご協力を頂きましてありがとうございました。

今年も職員一同、子ども達が健やかに成長していけるよう、力を尽くして参りますので、よろしくお願ひ致します。

例年になく、暖かな冬になり、あちらこちらで、もうふきのとうも芽吹き始めていますがこれからが冬本番です。生活リズムを整えて元気に過ごしていきましょう。

4日(月) 御用始め(保育始め)

12日(火) 懇談会 さくらんぼ・うめ・もも組

13日(水) 懇談会 いちご・めろん組

14日(木) 懇談会 みかん・かき・すいか組

※懇談会のお知らせをご覧ください。

18日(月) 避難訓練



21日(木) 誕生会

20日(水) チアフルカフェ(すいか組)

※チアフルカフェの皆さんに、チアリーディングを教えて頂いたり、野菜ジュース作りを楽しみます。

22日(金) 陶芸教室(すいか組卒園児)

## 卒園記念品づくり

3月に保育園を卒園する就学児6人が姉妹園の荒井のあっぷる保育園で陶芸に挑戦してきます。

JR仙山線とピカピカの地下鉄東西線の電車に乗ることも楽しみにしながら行ってきます。



## お知らせ

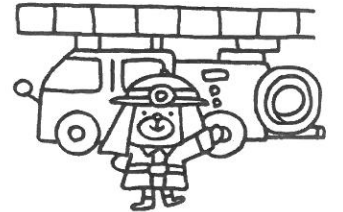
◆1月のもも組、めろん組、すいか組の主食代、オムツ処理代、延長保育料は13日(水)から15日(金)まで集金袋で集金いたします。期間内での納入をお願いします。

◆お子さんの生活リズムを保つためにも、9時20分までに登園しましょう。また、お休みする時も9時20分までご連絡下さい。

## 保育園に 消防車が来た!

12月の総合避難訓練では、保育園に消防車も来てくれました。ちらりと赤いものが目に入っただけで子ども達は大喜び。

まず、地震から火災発生の想定で避難訓練。消防士さんから上手にできたとほめて頂きました。消火訓練は、保育士が消火器で火元めがけて放水しました。見ている子ども達から「〇〇さん頑張れ〜」「上手!」などの声援がありました。上手にできたご褒美は消防車見学でした。恐る恐る消防車に近づいた子ども達でしたが、「大きい!」「いろんなものがあるんだ〜」と飽きることなく見入っていました。消防士さんとの記念撮影も楽しんだひと時でした。



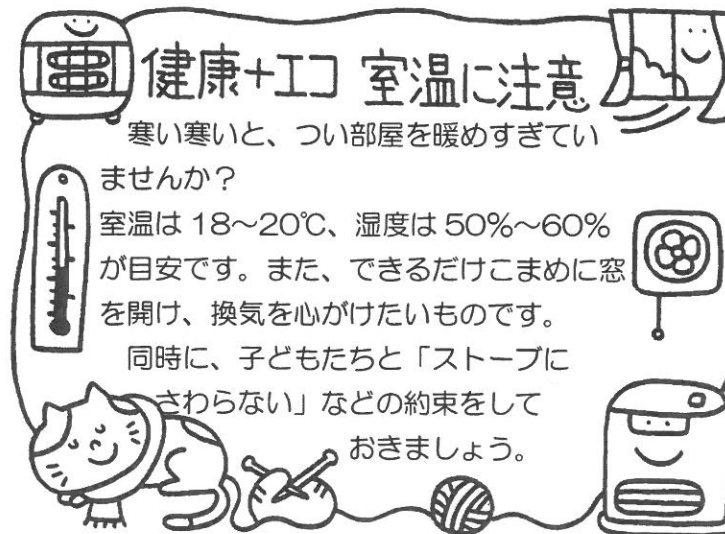
駐車場にとめたら地球の未来を守るためにもエンジンを切ってアイドリングストップして下さい。

また、朝夕は駐車場が混み合いますから速やかな利用をお願いします。

## 外遊びのすすめ

保育施設は、1日1時間以上の外遊びをするよう、国から勧められています。日光を浴びると体内でビタミンDが作られ、歯や骨が丈夫になります。日光を浴びて新鮮な空気に触れるのは、子どもにとって大切なこと。昨今では、子ども達の体力の低下が懸念されています。

保育園では寒さに負けずに戸外で遊び、危険を察知する力や機敏に動ける力を身に付けていきたいと思っています。



## 健康+エコ 室温に注意

寒い寒いと、つい部屋を暖めすぎていませんか?

室温は18~20℃、湿度は50%~60%が目安です。また、できるだけこまめに窓を開け、換気を心がけたいものです。

同時に、子どもたちと「ストーブにさわらない」などの約束をしておきましょう。

昨日ね~大きなプール入ってきたよ。

リンゴもぷかぷかしてたよ。

暖かくて気持ちよかった~

